

参加無料

## 大人がはじめる学び方講座

— 学びのきっかけ・気づきから、深め、活かすところまで —

学びたい気持ちはあるけれど、  
どこから始めればいいのか迷っていませんか？  
「何を」「どうやって」学び、「それをどう活かすか」  
理論と実践から考える、全2回の連続講座です。

9月19日

理論編 <自分の中の学びたい！を引き出すには>  
講師 坂口 緑氏 明治学院大学社会学部教授

1968年生まれ。2000年東京大学大学院総合文化研究科博士課程単位取得退学。  
2023年日本女子大学大学院人間社会研究科博士課程修了。博士(教育学)。2025-26年デンマーク・コペンハーゲン大学客員研究員。専門は、市民社会論、生涯学習論。主な著書に『多文化化するデンマークの社会統合』(花伝社、2024年)、坂口緑ほか編『デンマーク式生涯学習社会の仕組み』(ミツイパブリッシング、2022年)、『日本における市民大学の系譜と特徴』田中雅文・柴田彩千子編『生涯学習と地域づくりのハーモニー』(学文社、2023年)ほか多数。川崎市教育委員会委員、日本生涯教育学会常任理事、とつか区民活動センター運営評議会委員等を務める。



9月26日

実践編 <学びたい！をカタチにするには>  
講師 岡本 克彦氏 こそぎの大学 主宰

1995年東京都立科学技術大学卒業後、NECグループに入社。在籍中や企業間フューチャーセンターLLPでの越境・共創活動の経験を活かし、2013年、地元の仲間とソーシャル系大学「こそぎの大学」を立ち上げる。毎月1回、様々なジャンルから講師を招き開催する授業は、人が人を呼び、地域を活性化しながら「学び」と「交流」の場を生み出している。横浜育ち、川崎在住。

開催日

令和8年9月19日(土)・26日(土) 10:00~13:00

開催場所

神奈川県立図書館 本館4階 学び⇄交流エリア

定員

30名 (申込多数の場合は抽選) ※2日間参加できる方を優先します

申込期間

8月13日(木) ~ 9月2日(水) ※申込方法は裏面をご確認ください

お問合せ

神奈川県立図書館 広報・生涯学習推進課 045-263-5916

申込期間：令和8年8月13日(木)～9月2日(水)

## スケジュール

1日目 9月19日(土)

09:30 受付開始  
10:00 開会  
＜理論編＞講義：坂口 緑氏  
11:45 「生涯学習情報サイト」「まなびノート」  
「生涯学習相談デスク」の紹介  
12:15 「まなびノート」の使い方  
※生涯学習相談もできます。  
12:45 アンケート・諸連絡  
13:00 閉会

2日目 9月26日(土)

09:30 受付開始  
10:00 開会  
＜実践編＞講義：岡本 克彦氏  
11:45 講師が書いた  
「まなびノート」を見てみよう！  
12:15 「まなびノート」を書いてみよう！  
※生涯学習相談もできます。  
12:45 アンケート・諸連絡  
13:00 閉会

■ 1日目のテーマは、＜生涯学習を手がかりに、社会と自分らしさについて考える＞。生涯学習は、私たちの暮らしにどのように根付いてきたのでしょうか。1965年にユネスコで示された考え方を手がかりに、日本での広がり振り返りながら、学びが社会を豊かにし、自分らしさを見つめる意味を考えます。講義後は、生涯学習のための補助教材「まなびノート」を使って、考えを整理するコツをワークショップ形式で学びます。■ 2日目のテーマは、＜自分が暮らす街を学びのキャンパスにする～人との関わりから生まれる新しい発見～＞です。川崎市武蔵小杉で「こすぎの大学」というコミュニティを運営し始めたことで「生活がとても豊かになりました」と語る講師が、立ち上げ「前」と「後」で感じる変化や、地域と関わる中で得た学びについて、実例をご紹介します。講義後は、講師の方の「まなびノート」を参考に、自分自身の振り返りや学びに対する姿勢について考えた後、前回の続きからノート作成を進めていきます。両日とも、参加者同士の交流や生涯学習相談員のサポートがあります。個々のスタイルに合った学びのプランを、相談しながら一緒に考えていきましょう。

## 申込方法 ※事前申込制

「e-kanagawa電子申請システム」より、お申込みください。締切後、お申込み頂いたアドレスに受講の可否を返信します。  
※申込方法は電子申請のみとなります。

お申込みと講座の詳細

県立図書館HP >  
ホーム > イベント

こちらの二次元コードから  
アクセスできます。



### アクセス

JR・市営地下鉄「桜木町駅」より徒歩10分／京浜急行線「日ノ出町駅」より徒歩13分  
みなとみらい線「みなとみらい駅」より徒歩20分

### 図書館開館時間

火～金 9時～19時(毎月第2木曜日は休館)  
土・日・祝 9時～17時(祝・休日の月曜日を含む)  
※詳しくは図書館HPをご覧ください。



神奈川県立図書館

〒220-8585 神奈川県横浜市西区紅葉ヶ丘9-2  
TEL.045-263-5900(代表) FAX.045-241-0985  
図書館ホームページ <https://www.klnet.pref.kanagawa.jp/yokohama/>

県立図書館HP



kanagawa\_lib



kanagawa\_lib

